

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №54»

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБОУ «СОШ №54»
протокол заседания №1
от 25.08.2023 г.

СОГЛАСОВАНО

и.о. заместителя директора
по УВР Парамоновой О.А.

УТВЕРЖДЕНО



директор МБОУ «СОШ №54»
С.Ю. Полянский
приказ от 25.08.2023 г № 270 -осн

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«Мы- пешеходы, мы- пассажиры»
для обучающихся 6 класса
2023-2024 учебный год**

Составила:
Братченко О.В.,
учитель русского языка и литературы

г. Барнаул, 2023г.

Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности «Мы пешеходы, мы пассажиры» разработана на основе Федерального закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 года (с последующими изменениями и дополнениями), Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 г № 287), программы воспитания МБОУ «СОШ №54»

Общая характеристика курса внеурочной деятельности «Мы пешеходы, мы пассажиры»

Цель программы: создание условий для формирования у обучающихся устойчивых навыков безопасного поведения на улицах и дорогах

Задачи программы:

- сформировать у обучающихся потребность в изучении правил дорожного движения и осознанного к ним отношения;
- сформировать устойчивые навыки соблюдения и выполнения правил дорожного движения;
- обучить способам оказания самопомощи и первой медицинской помощи при ДТП;
- повысить интерес школьников к велоспорту;

- развивать у обучающихся умение ориентироваться в дорожно-транспортной ситуации;
- воспитывать чувство ответственности, культуры безопасного поведения на дорогах и улицах.
- выработать у учащихся культуру поведения в транспорте и дорожную этику.

Место курса внеурочной деятельности в учебном плане

В соответствии с планом программа рассчитана на 1 год, реализуется в объеме 34 часов. На учебный год отводится в 6 классе 34 часа (1 час в неделю).

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

Название раздела. Тема занятия	Форма	Вид деятельности
Тема 1. Правила движения – закон улиц и дорог. Зачем нужны правила дорожного движения? Оформление уголка «Дорога, транспорт, пешеход»	Беседа, творческая дискуссия,	Познавательная
Тема 2. Изучение правил дорожного движения. Обязанности пешеходов, водителей, деятельность; ситуаций; велосипедистов и пассажиров. Проблемы безопасности движения, причины дорожно-транспортных происшествий. Дороги и их элементы. Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения. Тротуар. Прилегающие территории. Перекрестки. Границы перекрестков. Пересечение проезжих частей на перекрестках. Регулируемые и нерегулируемые перекрестки. Средства регулирования движения. Дорожные	Лекция, наблюдение, анализ и решение проблемных ситуаций, подвижные игры, практические занятия, выставка тематических рисунков, поделок, изготовление листовок, просмотр обучающих фильмов	Познавательная, игровая

<p>знаки. Предупреждающие знаки. Дорожные знаки. Знаки приоритета. Дорожные знаки. Предписывающие знаки. Дорожные знаки. Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации. Дорожная разметка и ее характеристики. Движение через железнодорожные пути. ПДД для велосипедистов – дорожные знаки, техническое состояние велосипеда, движение групп велосипедистов. Разметка проезжей части дороги. Остановка и стоянка транспортных средств. Влияние погодных условий на движение транспортных средств. Тормозной и остановочный пути. Дорожные ловушки. Причины ДТП. Меры ответственности пешеходов и водителей за нарушение ПДД</p>		
<p>Тема 3. Основы оказания первой медицинской доврачебной помощи. Аптечка автомобиля и ее содержимое. Первая помощь при ДТП. Раны, их виды, оказание первой помощи. Вывихи и оказание первой медицинской помощи. Виды кровотечения и оказание первой медицинской помощи. Переломы, их виды. Оказание первой помощи пострадавшему. Ожоги, степени ожогов. Оказание первой помощи. Виды повязок и способы их наложения. Обморок, оказание помощи. Правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах. Транспортировка пострадавшего, иммобилизация. Обморожение. Оказание первой помощи. Сердечный приступ, первая помощь</p>	<p>Лекция, практические занятия с приглашением фельдшера, просмотр обучающих фильмов</p>	<p>Познавательная</p>
<p>Тема 4. Вождение велосипеда. Устройство велосипеда. Езда на велосипеде, технические правила; требования, предъявляемые к велосипеду. Экипировка. Правила движения велосипедистов. Подача</p>	<p>Лекция, практические занятия, просмотр обучающих фильмов</p>	<p>Познавательная</p>

предупредительных сигналов велосипедистом световыми приборами и рукой. Дополнительные требования к движению велосипедистов. Правила проезда велосипедистами нерегулируемых перекрестков		
---	--	--

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностными результатами усвоения курса «» являются:

- установка на безопасный, здоровый образ жизни;
- потребность сотрудничества со сверстниками, доброжелательное отношение к сверстникам, бесконфликтное поведение, стремление прислушиваться к мнению одноклассников;

Метапредметными результатами изучения курса является формирование следующих универсальных учебных действий.

Регулятивные УУД:

- понимание и принятие учебной задачи, сформулированной учителем;
- осуществление контроля, коррекции и оценки результатов своей деятельности.

Познавательные УУД:

- проводить сравнение и классификацию объектов;
- понимать и применять полученную информацию при выполнении заданий;
- проявлять индивидуальные творческие способности.

Коммуникативные УУД:

Обучающиеся научатся:

- работать в группе, учитывать мнение партнеров, отличные от собственных;
- предлагать помощь и сотрудничество;
- слушать собеседника;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению;
- осуществлять взаимный контроль;

Предметными результатами усвоения курса являются:

- формирование первоначальных представлений о значении правил безопасности дорожного движения;
- овладение умениями оказания первой медицинской помощи, безопасного дорожного движения.

Тематическое планирование

№	Название раздела Тема занятия	Количество часов
1	Правила движения – закон улиц и дорог Вводный урок. Зачем нужны правила дорожного движения?	1
2	«Дорога, транспорт, пешеход»	1
3	Изучение правил дорожного движения История и развитие Правил дорожного движения	1
4	Проблемы безопасности движения и причины ДТП	1
5	Обязанности пешеходов. Обязанности водителей	1
6	Дорога, её элементы и правила поведения на дороге	1
7	Дорожные знаки и их группы. Предупреждающие знаки	1
8	Знаки приоритета. Запрещающие знаки	1
9	Предписывающие знаки. Знаки особых предписаний	1
10	Информационные знаки. Знаки сервиса	1

11	Дорожная разметка как способ регулирования дорожного движения. Виды разметки	1
12	Светофорное регулирование движение транспорта и пешеходов. Сигналы светофора. Виды светофоров	1
13	Сигналы регулировщика. Изучение и тренировка в подаче сигналов регулировщика	1
14	Перекрестки и их виды. Проезд перекрестков. Правила перехода перекрестка	1
15	Порядок движения на перекрестке при регулировании движения регулировщиком и светофором	1
16	Движение через железнодорожные пути	1
17	Перевозка людей. Правила пользования транспортом	1
18	Дорожные ловушки. Решение задач по теме	1
19	ДТП. Причины ДТП. Решение задач по теме. Меры ответственности пешеходов и водителей за нарушение ПДД	1
20	Основы оказания первой медицинской доврачебной помощи Основные требования при оказании ПМП при ДТП. Аптечка автомобиля и ее содержимое	1
21	Виды кровотечений. Способы наложения повязок	1
22	Переломы, их виды. Оказание первой помощи пострадавшему	1
23	Ожоги, степени ожогов. Оказание первой помощи	1
24	Обморок, тепловой и солнечный удары. Оказание первой помощи. Обморожение. Оказание первой помощи.	1
25	Сердечный приступ, первая помощь	1
26	Транспортировка пострадавшего, иммобилизация	1
27	Практическое занятие. Оказание первой медицинской помощи	1
27	Вождение велосипеда Устройство велосипеда	1
28	Экипировка. Средства защиты	1
29	Итоговое тестирование	1
30	Езда на велосипеде. Технические требования, предъявляемые к велосипеду	1
31	Правила движения велосипедистов. Движение группы пешеходов и велосипедистов	1
32	Подача предупредительных сигналов велосипедистом световыми приборами и рукой	1
33	Тренировочные занятия по фигурному катанию на велосипеде	1
34	Правила проезда велосипедистами пешеходного перехода	1

Цель итоговой работы: оценить уровень подготовки обучающихся по курсу внеурочной деятельности; проверить уровень теоретической подготовки учащихся по знанию правил дорожного движения; их умения оказать первую доврачебную помощь при несчастных случаях; обобщить знания о правилах передвижения на велосипедах в форме итогового тестирования

Вариант 1

1. Как называется пересечение дорог и улиц?

- а) шоссе
- б) обочина
- в) перекресток

2. Какой стороны должны придерживаться пешеходы при движении по тротуарам и пешеходным дорожкам:

- а) левой стороны
- б) правой стороны

3. Как должны двигаться пешеходы, вынужденные двигаться по обочине или краю проезжей части:

- а) в попутном направлении движения транспорта
- б) навстречу движению транспорта

4. При приближении транспортного средства с маячком синего цвета и спец. звуковым сигналом пешеход должен:

- а) продолжить движение
- б) воздержаться от перехода проезжей части или освободить её

5. С какого возраста разрешено ездить на велосипеде по дорогам?

- а) с 16 лет
- б) с 18 лет
- в) с 14 лет

6. При движении колонна велосипедистов должны быть разбита на группы по сколько велосипедистов?

- а) по 5 велосипедистов
- б) по 15 велосипедистов
- в) по 10 велосипедистов

7. Разрешается ли перевозить пассажиров на велосипеде?

- а) разрешается
- б) не разрешается, исключение – взрослому перевозить ребёнка до 7 лет на оборудованном сидении

8. Что означает поднятая вверх рука регулировщика?

- а) движение пешеходов разрешено
- б) движение транспорта запрещено
- в) запрещено движение пешеходов и транспорта во всех направлениях

9. От чего зависит длина тормозного пути?

- а) от массы автомобиля
- б) от скорости автомобиля
- в) от состояния дороги
- г) от всех вышеперечисленных причин

10. Если велосипедист нарушил ПДД, инспектор ДПС имеет право:

- а) предупредить нарушителя
- б) оштрафовать нарушителя
- в) применить любую из этих санкций

11. При достижении какого минимального возраста разрешается перевозить детей на переднем сиденье легкового автомобиля без специального детского сиденья?

- а) с 8 лет
- б) с 10 лет
- в) с 12 лет
- г) с 14 лет
- д) с 16 лет

13. Разрешается ли движение пешеходов по обочинам?

- а) нет
- б) да, если отсутствуют тротуары или пешеходные переходы
- в) да, если они не создают помех для движения транспортных средств

14. Чем важна первая медицинская помощь при травмах?

- а) предотвращает развитие осложнения
- б) временно устраняет угрозу здоровью пострадавшего
- в) оба варианта верны;

15. Какое из перечисленных средств поможет обеззаразить рану?

- а) раствор бриллиантовой зелени
- б) лист подорожника

- в) перекись водорода
- г) все вышеперечисленное

16. Что характерно для вывиха?

- а) смещение кости по отношению к ее нормальному положению в суставе
- б) полное нарушение целостности кости
- в) повреждение мягких тканей, не нарушающее их целостность

17. Перечислите ваши действия при переохлаждении:

- а) прекратить потери тепла
- б) перенести в теплое помещение, укутать
- в) тёплое питье

18. Солнечный удар возникает:

- а) при накоплении тепла в организме, в связи с длительным воздействием высокой температуры
- б) при длительном воздействии прямых солнечных лучей на голову или обнаженное тело,
- в) при накоплении тепла в организме, в связи с длительным воздействием низкой температуры
- г) при длительном воздействии высокой температуры на организм человека

19. Массаж сердца проводится:

- а) на верхней части грудины
- б) на грудной клетке с левой стороны
- в) на границе средней и нижней трети грудины
- г) на грудной клетке с правой стороны

20. При обмороке в рамках первой помощи следует:

- а) положить пострадавшего горизонтально и поднять ноги
- б) обеспечить приток свежего воздуха
- в) привести пострадавшего в сознание, похлопав его по щекам
- г) дать пострадавшему понюхать нашатырный спирт
- д) положить пострадавшего на бок и поднять ноги выше головы
- е) вызвать скорую помощь, если пострадавший не приходит в сознании в течение 5-7 мин.

Вариант 2

1. Как называется боковая часть дороги?

- а) обочина
- б) перекресток

в) ограждение

2. С какого возраста разрешено ездить на мопеде по дорогам?

а) с 16 лет

б) с 18 лет

в) с 14 лет

3. Какое расстояние при движении в колонне между группами велосипедистов должно быть:

а) 50 м

б) 80-100 м

4. Как велосипедисту предупредить других участников движения о повороте направо?

а) вытянуть в сторону правую руку

б) поднять согнутую под прямым углом левую руку вверх

в) можно использовать оба способа

5. При каком положении регулировщика разрешено переходить дорогу?

а) стоит к пешеходам боком

б) стоит к пешеходам лицом

6. Постоянно мигающий жёлтый сигнал предупреждает:

а) готовься к переходу

б) перекрёсток нерегулируемый

7. Кому подчиняются пешеходы, если перекрёсток регулируется светофором и регулировщиком?

а) регулировщику

б) светофору

8. Где можно переходить дорогу пешеходу, если правая рука регулировщика вытянута вперёд?

а) со стороны левого и правого бока

б) со стороны груди регулировщика

в) за спиной регулировщика

9. С какого возраста детям разрешено ехать на переднем сиденье автомобиля?

а) 14 лет

б) 7 лет

в) 12 лет

10. Как выглядят запрещающие знаки?

а) знак в виде синего круга

- б) знак в виде красного круга
- в) знак в виде красного треугольника

11. В каком направлении разрешается двигаться пешеходам по краю проезжей части?

- а) навстречу движению транспортных средств
- б) по ходу движения транспортных средств
- в) в любом

12. Тротуары и обочины по Правилам являются частью дороги?

- а) нет
- б) да
- в) являются только обочины

13. Какие сигналы имеют пешеходные светофоры?

- а) только красный
- б) только зеленый
- в) красный и зеленый

14. Временную остановку кровотечения можно осуществить:

- а) максимальным разгибанием конечности
- б) наложением асептической повязки на место кровотечения
- в) пальцевым прижатием артериального сосуда выше раны
- г) минимальным сгибанием конечности

15. Максимальное время наложения жгута летом не более:

- а) 90 минут
- б) 30 минут
- в) 60 минут
- г) 120 минут;

16. Какова последовательность оказания первой помощи при ушибах:

- а) на место ушиба наложить холод и тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в медицинское учреждение
- б) на место ушиба приложить теплую грелку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в медицинское учреждение
- в) на место ушиба нанести йодную сетку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в медицинское учреждение

17. Повреждение тканей, возникающее при повышении температуры свыше 50 °С, — это:

- а) ожог

- б) тепловой удар
- в) солнечный удар.

18. При ожоге необходимо:

- а) убрать с поверхности тела горячий предмет, не разрезая ножницами одежды, залить обожженную поверхность маслом, наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в медицинское учреждение,
- б) убрать с поверхности тела горячий предмет, срезать ножницами одежду, поврежденную поверхность смазать йодом, а затем маслом, наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в медицинское учреждение,
- в) убрать с поверхности тела горячий предмет, срезать ножницами одежду, на поврежденную поверхность на 5—10 минут наложить холод, здоровую кожу вокруг ожога продезинфицировать, на обожженную поверхность наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в медицинское учреждение

19. При оказании первой помощи в случае перелома запрещается:

- а) останавливать кровотечение
- б) проводить иммобилизацию поврежденных конечностей
- в) вставлять на место обломки костей и вправлять на место вышедшую кость

20. При вывихе прежде всего необходимо:

- а) попытаться вправить поврежденный сустав
- б) сделать тугую повязку
- в) дать пострадавшему обезболивающее средство
- г) доставить пострадавшего в медицинское учреждение