

Утверждаю:

Генеральный директор АО «КШП-Глобус»

Косых С.В.

«27» декабря 2022 г.



ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 -11 КЛАССОВ  
АО"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС»

2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД            | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|-------------|
|                              |              | Б                    | Ж     | У      |           |             |
| Суп картофельный с горохом   | 250          | 5,95                 | 4,19  | 19,56  | 140       | 139         |
| Закуска из овощей            | 100          | 1,83                 | 4,50  | 7,50   | 78        | акт         |
| Мясо в кисло – сладком соусе | 100          | 11,5                 | 8,57  | 4,9    | 135       | акт         |
| Макаронные изделия отварные  | 180          | 6,98                 | 5,39  | 44,5   | 255       | 516         |
| Напиток из ягод              | 200          | 0,07                 | 0,02  | 24,44  | 100       | акт         |
| Хлеб пшеничный               | 50           | 3,80                 | 0,45  | 25,95  | 118       | акт         |
| Хлеб ржано- пшеничный        | 30           | 2,25                 | 0,75  | 14,7   | 75        |             |
| Итого                        |              | 32,38                | 23,87 | 141,55 | 901       |             |

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД          | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|-------------|
|                            |              | Б                    | Ж     | У      |           |             |
| Борщ сибирский со сметаной | 250          | 3,88                 | 3,73  | 16,75  | 118       | 111         |
| Люля-кебаб с соусом        | 110          | 10,76                | 12,96 | 16,35  | 252       | акт         |
| Каша гречневая вязкая      | 200          | 6,17                 | 6,68  | 27,78  | 196       | 510         |
| Чай с сахаром              | 200          | 0,2                  | 0,02  | 15     | 61        | 685         |
| Хлеб пшеничный             | 50           | 3,80                 | 0,45  | 25,95  | 118       | акт         |
| Хлеб ржаной                | 30           | 2,25                 | 0,75  | 14,7   | 75        |             |
| Итого                      |              | 27,06                | 24,59 | 116,53 | 820       |             |

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД    | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|----------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                      |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Суп – лапша домашняя | 250          | 2,94                 | 4,89  | 17,75 | 129       | 148         |
| Медальон из птицы    | 100          | 18,36                | 18,72 | 11,0  | 268       | акт         |
| Пюре картофельное    | 180          | 3,91                 | 5,86  | 26,46 | 175       | 520         |
| Овощи по сезону      | 100          | 0,8                  |       | 3,4   | 16        | 71          |
| Напиток фруктовый    | 200          | 0,22                 | 0,04  | 28,59 | 117       | 699         |
| Хлеб пшеничный       | 50           | 3,80                 | 0,45  | 25,95 | 118       | акт         |
| Хлеб ржаной          | 30           | 2,25                 | 0,75  | 14,7  | 75        |             |



|       |  |       |       |        |     |  |
|-------|--|-------|-------|--------|-----|--|
| Итого |  | 32,28 | 30,71 | 127,84 | 898 |  |
|-------|--|-------|-------|--------|-----|--|

ЧЕТВЕРГ:  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                             | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|-------------|
|   |              | Б                    | Ж     | У      |           |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250          | 2,06                 | 5,05  | 10,08  | 95        | 124         |
| Свинина по - мексикански                      | 100          | 8,23                 | 24,75 | 12,79  | 250       | акт         |
| Рис припущенный                               | 180          | 4,46                 | 5,20  | 46,7   | 251       | 512         |
| Овощи по сезону                               | 100          | 0,8                  |       | 3,4    | 16        | 71          |
| Чай с сахаром                                 | 200          | 0,2                  | 0,02  | 15     | 61        | 685         |
| Хлеб пшеничный                                | 50           | 3,80                 | 0,45  | 25,95  | 118       | акт         |
| Хлеб ржаной                                   | 30           | 2,25                 | 0,75  | 14,7   | 75        |             |
| Итого   |              | 21,8                 | 36,22 | 128,62 | 866       |             |

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД           | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|-------------|
|                             |              | Б                    | Ж     | У      |           |             |
| Суп картофельный с фасолью  | 250          | 5,95                 | 4,19  | 19,56  | 140       | 139         |
| Закуска из овощей           | 100          | 1,83                 | 4,50  | 7,50   | 78        | акт         |
| Мясо по-французски          | 250          | 22,25                | 12,25 | 27,0   | 312       | акт         |
| Напиток из плодов шиповника | 200          | 0,4                  |       | 23,6   | 94        | 705         |
| Хлеб пшеничный              | 50           | 3,80                 | 0,45  | 25,95  | 118       | акт         |
| Хлеб ржаной                 | 30           | 2,25                 | 0,75  | 14,7   | 75        |             |
| Итого                       |              | 36,48                | 22,14 | 118,31 | 817       |             |

ДЕНЬ: СУББОТА  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                    | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|-------------|
|                                      |              | Б                    | Ж     | У      |           |             |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 250          | 2,39                 | 4,64  | 17,64  | 130       | 132         |
| Поджарка из мяса                     | 100          | 24,16                | 12,77 | 5,7    | 234       | 251         |
| Каша гречневая вязкая                | 200          | 6,17                 | 6,68  | 27,78  | 196       | 510         |
| Чай с сахаром                        | 200          | 0,2                  | 0,02  | 15     | 61        | 685         |
| Хлеб пшеничный                       | 50           | 3,80                 | 0,45  | 25,95  | 118       | акт         |
| Хлеб ржаной                          | 30           | 2,25                 | 0,75  | 14,7   | 75        |             |
| Итого                                |              | 38,97                | 25,31 | 106,77 | 814       |             |

Среднее значение за период: 31,49 27,14 123,27 853

- - Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможные изменения в меню