

Косых С.В.
300 0.24 r.
万. WМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТНДНЕВНОЕ МЕНН ШКОЛЬНЬНХ ОЕЕДОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ І - 4 КЛАССОВ (С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ) 2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНДДЕЬНИК
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
CEЗOH: ЗИMHLE-BECEHHИЙ
BOЗPACTHAЯ KATEI OPIЯ: СТ ДO 11 JET

| НАНМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Macca пориий | Пищевые вешества (г) |  |  | $\begin{gathered} \text { ЭЦ } \\ \text { (ккал) } \end{gathered}$ | № рецептуры |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | Б | ※ | y |  |  |
| Супи картофельньіи с горохом | 200 | 4,76 | 3.35 | 15,65 | 112 | 139 |
| Гуляш | 90 | 12.51 | 19.8 | 3,6 | 130 | 132 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5.82 | 4.49 | 37.08 | 212 | 516 |
| Hamitok is яros | 200 | 0,07 | 0.02 | 24.44 | 100 | акт |
| Хлео́ пшенияный | 50 | 3.80 | 0.45 | 25.95 | 118 | akt |
| Хлеб́ ржаной | 30 | 2.25 | 0.75 | 14.7 | 75 |  |
| Hroro |  | 29,21 | 28.86 | 121,42 | 747 |  |

ДЕНЬ: ВТОРНИК
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
BOЗPACTHASK KAIELOPHS: C 7 ДO 11 תEI

| НАИME HOBAHHE БЛЮОД | Macca пориий | Пишевые вешества (1) |  |  | $\begin{gathered} \text { ЭЦ } \\ \text { (ккал) } \end{gathered}$ | № рецептуры |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | E | ※ | y |  |  |
| Борш сибпрский со сметаной | 200 | 3.17 | 2,97 | 13,4 | 94 | 111 |
| Котлеты с соусом | 90 | 7.40 | 7.81 | 11.84 | 139 | 451 |
| Рис припу шенный | 160 | 3.97 | 4.62 | 41.51 | 223 | 512 |
| Чай с caxapon | 200 | 0,2 | 0,02 | 15.0 | 61 | 685 |
| Хлеб́ пшеничtiыn | 50 | 3.80 | 0.45 | 25.95 | 118 | акт |
| Xлеธ́ ржаноі̆ | 30 | 2.25 | 0.75 | 14.7 | 75 |  |
| Htoro |  | 20,79 | 16,62 | 122.4 | 710 |  |

ДЕНЬ: СРЕДА
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ЗНМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯКАТЕГОРИЯ: С 7 ДО ІІ ЛЕТ

| HAUMEHOBAHHE EתOД | Macca порций | Пищевые вещества ( r ) |  |  | $\begin{gathered} \begin{array}{c} \text { Э1! } \\ \text { (ккал) } \end{array} \\ \hline \end{gathered}$ | No рецептури |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | Б | \% | y |  |  |
| Cym-лапша домаияsя | 200 | 2.35 | 3.91 | 14.2 | 103 | 148 |
| Рыба под сырной пиaпкой | 90 | 9.19 | 10.73 | 7.7 | 136 | akt |
| Сложный овоцной гарнир | 150 | 4,35 | 10.95 | 21,3 | 201 | акт |
| Напиток фруктовый | 200 | 0.22 | 0,04 | 28,59 | 117 | 699 |
| Хлеб́ пшениныиі | 50 | 3.80 | 0.45 | 25.95 | 118 | акт |
| Хлеб́ ржанои | 30 | 2.25 | 0.75 | 14.7 | 75 |  |
| Htoro |  | 22.16 | 26.83 | 112.44 | 750 |  |

पETBEPT
HETETH B TOPAT

BOЗPACDHAЯKATHOPUЯ: С 7.1011 IEI

| НАИМГНОВАННЕ БЛО | Macca поринй | Пишевые вешества (r) |  |  | $\begin{gathered} \text { эц } \\ \text { (ккал) } \end{gathered}$ | No <br> рецепгуры |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | b | ※ | y |  |  |
| Щ!из свслеп науует со сметаноп | 200 | 1.74 | 3.94 | 16.2 | 76 | 124 |
| Биточки пз пииыы с coycon | 90 | 11.05 | 7.49 | 7.41 | 141 | акт |
| Каша греиневая вязкая | 200 | 6.16 | 8.68 | 27.78 | 196 | 510 |
| Hanutok 113 gtod | 200 | 0,07 | 0.02 | 24.44 | 100 | акт |
| Хлеб̆ пшеничный | 50 | 3.80 | 0.45 | 25.95 | 118 | акт |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,25 | 0.75 | 14.7 | 75 |  |
| Itroro |  | 25.07 | 21.33 | 116.48 | 706 |  |

ДЕНb: ПクTHHUA
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАНМЕНОВАНИЕ БЛІОД | Macca порций | Пищевые вешества (r) |  |  | $\begin{gathered} \text { ЭЦ } \\ (\text { ккал) } \end{gathered}$ | No <br> ренептуры |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | E | \% | y |  |  |
| Cy карторельtion с горохом | 200 | 4.76 | 3.35 | 15.65 | 112 | 139 |
| Пnob c macou | 250 | 15.19 | 11.48 | 59.93 | 418 | 265 |
| Чай с сахароуи 1 дмй | 200 | 0.26 | 0.03 | 15.25 | 64 | 686 |
| Xпеб́ пшеничьый | 50 | 3.80 | 0.45 | 25.95 | 118 | akt |
| Хлеб́ ржаної | 30 | 2.25 | 0.75 | 14.7 | 75 |  |
| Htoro |  | 26,26 | 16,06 | 131,48 | 787 |  |

## ДЕНЬ: СУБbOTA

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
CEЗOH: ЗИMHE-BECEHHHЙ
BOBPACTHA KKATETOPHS: C 7 ZO 11 HET

| HALIMEHOBAHUE БЛIOД | Macca порций | Пищевые вещества (r) |  |  | $\begin{gathered} \text { ЗЦ } \\ \text { (ккал) } \end{gathered}$ | № <br> рецептуры |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | Б | ж | y |  |  |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 1.91 | 3,71 | 14.11 | 104 | 132 |
| Куриные колбаски е соусом | 90 | 10,19 | 8.06 | 8,21 | 173 | акт |
| Макароннье п1з | 150 | 5.82 | 4,49 | 37,08 | 212 | 516 |
| Yafic caxapon | 200 | 0.2 | 0.02 | 15 | 61 | 685 |
| Хпеӧ пиенипиыыі | 50 | 3,80 | 0.45 | 25.95 | 118 | акт |
| Хлебр ржанои | 30 | 2.25 | 0.75 | 14.7 | 75 |  |
| Hroro |  | 24,17 | 17.48 | 115,05 | 743 |  |
| Среднее значение за период: |  | 24,61 | 21,20 | 119,87 | 741 |  |

- Conтасно Санlин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможные изменения в менно

